

# CORONAVIRUS

## Wichtige Hygiene Regeln

### Regelmäßig Hände waschen

Wenn Sie nach Hause kommen bzw. vor und nach dem Kontakt mit anderen vor der Zubereitung von Speisen bzw. dem Essen, nach dem Besuch der Toilette, Naseputzen, Husten oder Niesen



### Hände gründlich waschen

Hände unter fließend Wasser von allen Seiten einseifen - Fingerspitzen nicht vergessen! dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen = 2 x Happy Birthday singen unter fließend Wasser abwaschen und mit einem sauberen Tuch trocknen

### Hände aus dem Gesicht fernhalten

Fassen Sie nicht mit ungewaschenen Händen an Mund, Augen oder Nase



### Richtiges Husten oder Niesen

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand von anderen und drehen Sie sich weg Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase

### Regelmäßig lüften und reinigen der Wohnung

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten Reinigung mit üblichen Haushaltsreinigern



### Abstand halten

Wenn Sie in der Öffentlichkeit unterwegs sind mindestens 1,5 m

### Bei Krankheitssymptomen

Nur nach telefonischer Anmeldung zum Arzt gehen

### Zuhause bleiben

Schützen Sie sich und andere und vermeiden Kontakte



### Risiko-Gruppe

Sie sind über 60 oder haben Vorerkrankungen? Dann lassen Sie sich helfen!

## Benötigen Sie Hilfe?

**Wir helfen Ihnen gerne bei Ihren täglichen Erledigungen!**

**Melden Sie sich unter: 06722-701-111**

**oder an: [buengerbuero@geisenheim.de](mailto:buengerbuero@geisenheim.de)**

**Ihre Stadtverwaltung Geisenheim**